



## Merkblatt Coronavirus Wichtige Hinweise für Kontaktpersonen der Kategorie I

Stand: 28. April 2020

### Kontaktpersonen der Kategorie I („höheres“ Infektionsrisiko) – beispielhafte Konstellationen:

- Personen mit insgesamt mindestens 15-minütigem Gesichts- ("Face-To-Face-") Kontakt, Abstand kleiner als 1,5 Meter, z. B. im Rahmen eines Gesprächs. Dazu gehören z. B. Personen aus Lebensgemeinschaften im selben Haushalt.
- Personen mit direktem Kontakt zu Sekreten oder Körperflüssigkeiten.

#### **Wichtig:**

→ Sie müssen mindestens **14 Tage häusliche Isolation einhalten** (seit dem letzten Kontakt, wie oben beschrieben, mit dem bestätigten Fall).

#### **Quarantäne-Ende:**

Sie dürfen die Quarantäne nach frühestens 14 Tagen beenden, wenn Sie **keine Symptome** entwickelt haben.

Bei **Auftreten von Symptomen kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt**, um eine Testung zu veranlassen.

Wenn Sie für den Arbeitgeber **eine Quarantänebescheinigung** benötigen, wenden Sie sich hierfür bitte an Ihre Gemeinde.

#### **Wichtig:**

Wenn der **positive Fall ein Haushaltsmitglied** ist, beginnt die **Quarantäne der Kontaktperson der Kategorie I gleichzeitig mit der Quarantäne des positiven Falls**.

Alle Kontaktpersonen der Kategorie I **sollen getestet werden**, wenn sie in häuslicher Gemeinschaft mit einer positiv getesteten Person leben.

Wenn diese Kontaktpersonen der Kategorie I in häuslicher Gemeinschaft mit einem positiven Fall während der Quarantäne **keine Symptome** entwickeln und kein positives Testergebnis vorliegt, verlängert sich die Quarantäne dieser Kontaktpersonen um **zusätzlich 14 Tage nach Ende der Quarantäne des positiv getesteten Haushaltsmitglieds**.

### **Allgemeines:**

Bitte halten Sie sich, soweit möglich, vom Rest der Familie getrennt. Wenn ein separates Badezimmer/Toilette vorhanden ist, benutzen nur Sie dieses.

Wenn die Kontaktperson ein kleines Kind ist: Bitte organisieren Sie die Betreuung in der Familie nach Möglichkeit so, dass nur eine erwachsene Person engen Kontakt hat.

Wir bitten Sie auf gute Händehygiene zu achten, die übliche Husten- und Niesetikette einzuhalten und Flächen und Türklinken (soweit Desinfektionsmittel verfügbar) regelmäßig zu desinfizieren.

### **Tagebuch ausfüllen:**

Bitte messen Sie zweimal täglich Ihre Temperatur und füllen Sie das Tagebuch vom Robert-Koch-Institut aus. Das Tagebuch finden Sie zum Download unter [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch\\_Kontaktpersonen.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html).

Bitte schicken Sie dieses am Ende der häuslichen Isolation dem Gesundheitsamt per E-Mail zu ([gesundheitswesen@lra-m.bayern.de](mailto:gesundheitswesen@lra-m.bayern.de)).

### **Vorgehen bei Symptomen:**

Wenn Sie entsprechende Symptome haben (wie z. B. Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen, Fieber oder Schmerzen beim Atmen), melden Sie sich vorab telefonisch bei Ihrem Hausarzt und sagen, dass Sie eine Kontaktperson sind.

Der Hausarzt wird eigenständig eine Diagnose ermitteln und entsprechende Behandlungsmaßnahmen einleiten sowie das Gesundheitsamt benachrichtigen. Falls der Hausarzt nicht erreichbar ist, kontaktieren Sie bei schweren Symptomen den Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der **116 117** oder den **Notarzt unter 112**.

### **Ergänzende Links:**

[www.landkreis-muenchen.de/coronavirus](http://www.landkreis-muenchen.de/coronavirus)

[https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten\\_a\\_z/coronavirus/covid\\_uebersicht.htm](https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/coronavirus/covid_uebersicht.htm)

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV\\_node.html;jsessionid=1269585BFA7D415D353AAB9350E3D4EE.internet081](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html;jsessionid=1269585BFA7D415D353AAB9350E3D4EE.internet081)

[www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html)